



## 宫缩的时间怎么才气缓解疼痛？

“哎呀，先生，真是不好意思啊，我差点都忘记了……”柳依依说到这，似乎觉得这样说话有些不妥，赶紧又摆手解释道：“不不，我是说刚才的情形把我也吓坏了，所以才想到您，还请您见谅。”艾斯德斯不是笨蛋，稍微一想就明白过来了，让刘皓心绪不宁的原因不用说也是有大麻烦了，而这个世界能带给他大麻烦了也就是仙界，神界那一群诸天神佛了。玉帝从黎山圣母处没问出什么来，转而问后土，道：“后土娘娘，此事……作何解释？”

晚上睡觉的时间宫缩了，第一次遇到。问下宝妈宫缩的时间怎么才气缓解疼痛呢？假性宫缩不用重要，到时间你生的时间越发痛，自己调整美意态，生孩子怎么可能不痛，放松心情，注意休息，耐心等待产就行了。

编辑：海华戏

发布：2017-10-21 00:05:43

当前文章：<http://www.akbukrehber.com/article/4480-wz3ulw3r.pdf>